


## Caros Cadetes

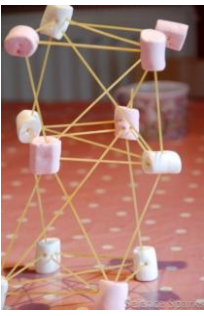
Mais uma Brisa que vos envio, pois o momento tão aguardado está cada vez mais próximo e a nossa Prepara/Ação não pode abrandar. É chegado o tempo de te aplicares em Patrulha nesta missão para salvar o planeta e passares à Ação.

O mês passado apresentamos-te toda a dinâmica de jogo, pontuação e validação da etapa de Prepara/Ação – Missão Planeta 17, hoje apresentamos todas as provas que podes validar para acumulares Energia Vital para o nosso planeta e ainda a terceira etapa a bolsa de Tokens.

### Pois bem Cadete estás preparado?

#### Estas são as 17 provas:

ODS	Provas	Validação A submeter no Google Classroom	ODS
01	Entregar uma peça de roupa, calçado ou brinquedo por elemento a uma instituição ou contentor.	Fotografia a comprovar a entrega	Objetivo 1: Erradicar a pobreza
02	Entregar um género alimentar por elemento a uma instituição necessitada à vossa escolha.	Fotografia a comprovar a entrega	Objetivo 2: Erradicar a fome
03	Calcula o índice de massa corporal(IMC) da patrulha e regista de forma criativa no Caderno de Caça da Patrulha para este ACANAC.	Foto do Caderno de Caça com o valor total do IMC	Objetivo 3: Saúde de qualidade
04	Preparar um conjunto de material escolar para trazer para o ACANAC que entregaremos a uma instituição: um caderno, um lápis, uma afia, uma borracha. Coloquem o material numa caixa de cartão (sapatos) pintada de cinzento e com identificação da patrulha.	Foto a comprovar que está preparado	Objetivo 4: Educação de qualidade
05	Realizar um pequeno teatro (2-3min.) com uma cena baseada em factos reais ou prováveis, onde alguém desempenha o papel de opressor/a e alguém o de oprimido/a, que tenha subjacente questões relacionadas com a igualdade de género. Todos devem usar uma t-shirt branca neste vídeo e depois trazer essa t-shirt para o ACANAC.	Gravação em vídeo	Objetivo 5: Igualdade de género
06	Criar uma forma criativa de transportar água a uma distância mínima de 5 metros. Usar materiais que tenhais em casa ou na sede.	Gravação em vídeo durante 10 segundos	Objetivo 6: Água potável e saneamento
07	Ligar uma lâmpada utilizando a energia de uma batata, de um moinho de vento, da força da água ou utilizando um dínamo.	Gravação em vídeo durante 10 segundos	Objetivo 7: Energias Renováveis e Acessíveis
08	Realizar a dinâmica da cadeira em que cada explorador da patrulha tenha vestido um colete refletor	Gravação em vídeo durante 10 segundos	Objetivo 8: Trabalho Digno e Crescimento Económico
			
09	Fotos de uma torre feita com esparguete e marshmallows, o mais alto que conseguirem (nós já conseguimos com 2 metros de altura)	Fotografia da patrulha com a torre montada	Objetivo 9: Indústria, inovação e infraestruturas

			
10	Criar um slogan que promova a redução de desigualdades e transcreve-o num pedaço de tecido verde com 1,5mX2,5m.	Foto do tecido com o slogan escrito	Objetivo 10: Reduzir as desigualdades
11	Identifica na tua zona obstáculos que condicionam o bem-estar ou a circulação de pessoas. <i>Exemplos: bancos vandalizados / passeios estreitos / veículos estacionados em cima do passeio...</i>	Fotografias a demonstrar e uma pequena explicação do que se trata	Objetivo 11: Cidades e comunidades sustentáveis
12	Na noite da Transformação irás receber a tua Flama que transformará a tua Vara numa Vara Flamejante e a partir daí serás Agente Especial de Transformação: um QUERUBIM da VARA FLAMEJANTE  Prepara a tua vara para receber a Flama (uma pequena luz não maior que uma moeda) Usando materiais reciclados e a tua criatividade cria um pequeno recipiente decorado, que irá receber a Flama, para encaixar no topo da tua vara (temporário sem danificar a vara pessoal). Deve ser fácil de retirar e colocar. O recipiente tem de deixar passar a luz. <b>Sugestão:</b> embalagem de Compal essencial vazia sem invólucro ou similar e fixar a tampa no topo da vara (temporário sem danificar a vara pessoal)	Fotografia das varas da patrulha com os recipientes da Flama.	Objetivo 12: Produção e Consumo Sustentáveis
13	Realizar uma experiência que seja exemplificativa da formação do clima. <b>Sugestões:</b> <i>criação de chuva / efeito de erosão do mar / efeito da erosão do vento / efeito da erosão da terra</i>	Gravação em Vídeo de 10 a 20 segundos	Objetivo 13: Ação Climática
14	Fazer um remo (por exemplo a partir de uma vara e materiais reciclados) e decorar em patrulha, para usar nas atividades náuticas no ACANAC e trocar com outra patrulha no final. Criem uma forma de não o perder na água.	Fotografias a comprovar que está preparado	Objetivo 14: Proteger a Vida Marinha
15	Proteger a vida terrestre, a maior obra da criação divina, é um ato de amor a Deus e para o demonstrares e acreditares que ele está convosco começa por colocar a vossa "Árvore dos Génesis", pedida na primeira etapa de Prepara/Ação, num vaso decorado em patrulha e com a identificação da patrulha. De seguida, e para conquistar a amizade dos Guardiões do Espírito, lançaí o olhar no vídeo que vos apresentamos e respondei às questões colocadas.	Fotografia da árvore lado da patrulha e respostas às três perguntas relacionadas com o vídeo.	Objetivo 15: Proteger a Vida Terrestre
16	Fazer 4 recipientes estanques feitos com gargalos de garrafa de plástico e as tampas. Em campo receberás dos Masters um bocadinho de terra, água, um pavio, um balão. Estes simbolizam os quatro elementos Terra, Água, Fogo e Ar e que o acesso a estes elementos deve ser possível em Paz, Justiça e geridos por Instituições eficazes.	Foto dos recipientes	Objetivo 16: Paz, Justiça e Instituições Eficazes
17	Entregar na Junta de Freguesia um documento com uma sugestão de medida concreta por patrulha, que possam ser implementadas na área geográfica de cada agrupamento. Devem estar devidamente uniformizados.	Fotografia a comprovar a entrega do documento na Junta de Freguesia.	Objetivo 17: Parcerias para a Implementação dos Objetivos

## BOLSA DE TOKENS

Nesta terceira etapa de Prepara/Ação lançamos-vos um conjunto de tarefas que, individualmente ou em patrulha tereis de **OBRIGATORIAMENTE** de realizar e levar para o ACANAC.

### Estar preparado:

- Aprender um pouco sobre orientação
- Aprender a cozer dois pedaços de tecido
- Construções obrigatórias\*<sup>1</sup>
  - Por patrulha
    - Cozinha
    - Mesa para as refeições que pode ser construída em conjunto com outras patrulhas do teu setor\*.
    - Não esquecer o sombreamento da cozinha e da mesa
  - Por setor\*<sup>2</sup>
    - Oratório para as orações da manhã e noite e onde as vossas árvores estejam protegidas e tratadas
    - Pórtico que identifique os agrupamentos e patrulhas nesse setor\*
- Aprender os cânticos para a Eucaristia que serão divulgados em Junho ou Julho

\*<sup>1</sup> Construções – A organização do ACANAC vai disponibilizar por equipa as seguintes varas para construções (as cordas terão de trazer de casa), toda a madeira que necessitem para além desta terão de a trazer de casa:

- 6 varas de 2 m com espessura de 2,5 a 4 cm
- 4 varas de 2 m de 4 a 5 cm de espessura
- 4 varas de 1,8m de 2,5 a 4 cm de espessura

\*<sup>2</sup> Setor = Área de acampamento para 5 patrulhas que vos será atribuída

### Material a trazer

#### Por Explorador:

- Uma Vara com a pré-preparação para receber a Flama (**Noite da Transformação e Cerimónia de Encerramento**) - Prova 12
- Uma t-shirt branca (**Cerimónia de Abertura**) - Prova 05
- Colete Refletor (**Caminho dos Sentidos**) - Prova 08
- Uniforme (**Chegada e saída de campo. Noite da Transformação e Eucaristia**) - Prova 17
- Chapéu
- Cantil
- Protetor solar
- Calçado apropriado para atividades escutistas terrestres (caminhada)
- Atividades náuticas (sem estes itens não poderão participar na atividade)
  - Calçado para estar na água
    - (estão proibidos de entrar descalços, com chinelos ou botas de campo)
  - Chapéu na cabeça, t-shirt, calções, protetor solar

#### Por patrulha:

- Caderno de Caça da Patrulha para este ACANAC em A5 onde ireis registar o vosso dia-a-dia e arquivar os planos de treino diários (**Jogo Cor&Ação**) - Prova 03
- Árvore plantada num vaso decorado em patrulha e com a identificação da patrulha (**Árvore do Gênesis e Noite da Transformação**) - Prova 15
- 4 recipientes estanques feitos com gargalos de garrafa de plástico e as tampas (**Jogo Cor&Ação**) - Prova 16
- Pedaço de tecido verde com 1,5mX2,5m com o slogan escrito (**Caminho dos Sentidos**) - Prova 10
- Caixa de cartão (sapatos) pintada de cinzento, com as seguintes medidas (aproximadamente) 60x40x40 (**Jogo Noturno**) - Prova 04
- Materiais escolares novos, por patrulha: 1 caderno, 1 lápis, 1 borracha, 1 caneta, 1 afia-lápis (**Jogo Noturno**) - Prova 04
- Remo feito e decorado pela patrulha (por exemplo a partir de uma vara e materiais reciclados) para usar nas atividades náuticas no ACANAC e trocar com outra patrulha no final. Criem uma forma de não o perder na água (**Porto Seguro**) - Prova 14

- Tendas\*
- Material para acampar

\* Atenção para o fato de que cada patrulha terá espaço limitado para construções e montagem de tendas dado no número de participantes. Prefiram tendas mais pequenas por patrulha que permitem maior flexibilidade na distribuição no setor.

Parece muito não é caros Cadetes? No entanto se estiveres com muita atenção vês que ao aceites os desafios da Missão Planeta 17 já estás a preparar grande parte do material que vais ter de trazer para o ACANAC **obrigatoriamente**. Os nossos Masters pensam em tudo e querem que te prepares bem para te juntares à FET, e que essa Prepara/Ação seja já início da TRANSFORMAÇÃO.

Boa Prepara/Ação CADETES.